109學年度上學期 慈蓮幼兒園



**大班 一日作息表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  時 間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：30  ｜  08：30 | **☆迎接美好的一天** | | | | |
| 08：30  ｜  09：00 | **☆早安點心時間** | | | | |
| 09：00  ｜  09：30 | **☆晨間活動**  晨間律動、戶外活動、衛教/防災安全宣導、慶生會 | | | | |
| 09：30  ｜  11：15 | **☆主題活動**  團討討論 學習區活動 分組活動 | | | | |
| 11：15  ｜  12：00 | * **午餐的約會 - 衛生、健康、營養、美味的午餐** | | | | |
| 12：00  ｜  12：30 | * **餐後刷牙、清潔碗、鋪棉被** | | | | |
| 12：30  ｜  14：00 | **☆甜蜜的夢鄉** | | | | |
| 14：00  ｜  14：30 | **☆大肌肉活動** | | | | |
| 14：30  ｜  15：30 | **☆生活常規 / 角落學習活動** | | | | |
| 15：30  ｜  16：00 | **☆點心時間** | | | | |
| 16：00 | **☆放學囉！** | | | | |

109學年度上學期 慈蓮幼兒園



**中班 一日作息表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  時 間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：30  ｜  08：30 | **☆迎接美好的一天** | | | | |
| 08：30  ｜  09：00 | **☆早安點心時間** | | | | |
| 09：00  ｜  09：30 | **☆晨間活動**  晨間律動、戶外活動、衛教/防災安全宣導、慶生會 | | | | |
| 09：30  ｜  11：15 | **☆主題活動**  團討討論 學習區活動 分組活動 | | | | |
| 11：15  ｜  12：00 | * **午餐的約會 - 衛生、健康、營養、美味的午餐** | | | | |
| 12：00  ｜  12：30 | * **餐後潔牙、清潔碗、鋪棉被** | | | | |
| 12：30  ｜  14：00 | **☆甜蜜的夢鄉** | | | | |
| 14：00  ｜  14：30 | **☆生活常規 / 角落學習活動** | | | | |
| 14：30  ｜  15：00 | **☆大肌肉活動** | | | | |
| 15：00  ｜  15：30 | **☆換衣服 / 補充水分** | | | | |
| 15：30  ｜  16：00 | **☆點心時間** | | | | |
| 16：00 | **☆放學囉！** | | | | |

109學年度上學期 慈蓮幼兒園



**小班 一日作表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  時 間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：30  ｜  08：30 | **☆迎接美好的一天** | | | | |
| 08：30  ｜  09：00 | **☆早安點心時間** | | | | |
| 09：00  ｜  09：30 | **☆晨間活動**  晨間律動、戶外活動、衛教/防災安全宣導、慶生會 | | | | |
| 09：30  ｜  10：30 | **☆主題活動**  團討討論 學習區活動 分組活動 | | | | |
| 10：30  ｜  11：00 | **☆大肌肉活動** | | | | |
| 11：15  ｜  12：00 | * **午餐的約會 - 衛生、健康、營養、美味的午餐** | | | | |
| 12：00  ｜  12：30 | * **餐後刷牙、清潔碗、鋪棉被** | | | | |
| 12：30  ｜  14：00 | **☆甜蜜的夢鄉** | | | | |
| 14：00  ｜  15：00 | **☆生活常規 / 角落學習活動** | | | | |
| 15：00  ｜  15：30 | **☆點心時間** | | | | |
| 15：30  ｜  16：00 | **☆整理服裝儀容準備放學** | | | | |

109學年度上學期 慈蓮幼兒園



**幼幼班 一日作息表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  時 間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：30  ｜  08：30 | **☆迎接美好的一天** | | | | |
| 08：30  ｜  09：00 | **☆早安點心時間** | | | | |
| 09：00  ｜  09：30 | **☆晨間活動**  晨間律動、戶外活動、衛教/防災安全宣導、慶生會 | | | | |
| 09：30  ｜  10：00 | **☆多元課程與學習活動**  六大領域：身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒、美感 | | | | |
| 10：00  ｜  10：30 | **☆大肌肉活動** | | | | |
| 10：30  ｜  11：00 | **☆整理服裝、上廁所、喝茶** | | | | |
| 11：00  ｜  12：00 | **☆午餐的約會 - 衛生、健康、營養、美味的午餐** | | | | |
| 12：00  ｜  12：30 | **☆清潔餐具、上廁所、鋪棉被** | | | | |
| 12：30  ｜  14：30 | **☆甜蜜的夢鄉** | | | | |
| 14：30  ｜  15：00 | **☆生活常規 / 角落學習活動** | | | | |
| 15：00  ｜  15：30 | **☆營養補充、點心時間** | | | | |
| 15：30  ｜  16：00 | **☆整理服裝儀容** | | | | |
| 16：00 | **放學囉！** | | | | |