109學年度上學期 慈蓮幼兒園

**大班 一日作息表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期時 間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：30 ｜08：30 |  **☆迎接美好的一天** |
| 08：30 ｜09：00 |  **☆早安點心時間** |
| 09：00 ｜09：30 |  **☆晨間活動** 晨間律動、戶外活動、衛教/防災安全宣導、慶生會 |
| 09：30 ｜11：15 |  **☆主題活動** 團討討論 學習區活動 分組活動  |
| 11：15 ｜12：00 | * **午餐的約會 - 衛生、健康、營養、美味的午餐**
 |
| 12：00 ｜12：30 | * **餐後刷牙、清潔碗、鋪棉被**
 |
| 12：30 ｜14：00 |  **☆甜蜜的夢鄉** |
| 14：00 ｜14：30 |  **☆大肌肉活動** |
| 14：30 ｜15：30 | **☆生活常規 / 角落學習活動** |
| 15：30 ｜16：00 |  **☆點心時間** |
| 16：00 |  **☆放學囉！** |

109學年度上學期 慈蓮幼兒園

**中班 一日作息表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期時 間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：30 ｜08：30 |  **☆迎接美好的一天** |
| 08：30 ｜09：00 |  **☆早安點心時間**  |
| 09：00 ｜09：30 |  **☆晨間活動** 晨間律動、戶外活動、衛教/防災安全宣導、慶生會 |
| 09：30 ｜11：15 |  **☆主題活動** 團討討論 學習區活動 分組活動  |
| 11：15 ｜12：00 | * **午餐的約會 - 衛生、健康、營養、美味的午餐**
 |
| 12：00 ｜12：30 | * **餐後潔牙、清潔碗、鋪棉被**
 |
| 12：30 ｜14：00 |  **☆甜蜜的夢鄉** |
| 14：00 ｜14：30 |  **☆生活常規 / 角落學習活動** |
| 14：30 ｜15：00 |  **☆大肌肉活動** |
| 15：00 ｜ 15：30 |  **☆換衣服 / 補充水分** |
| 15：30 ｜16：00 |  **☆點心時間** |
| 16：00 |  **☆放學囉！** |

109學年度上學期 慈蓮幼兒園

**小班 一日作表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期時 間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：30 ｜08：30 |  **☆迎接美好的一天** |
| 08：30 ｜09：00 |  **☆早安點心時間** |
| 09：00 ｜09：30 |  **☆晨間活動** 晨間律動、戶外活動、衛教/防災安全宣導、慶生會 |
| 09：30 ｜10：30 |  **☆主題活動** 團討討論 學習區活動 分組活動  |
| 10：30 ｜11：00 |  **☆大肌肉活動** |
| 11：15 ｜12：00 | * **午餐的約會 - 衛生、健康、營養、美味的午餐**
 |
| 12：00 ｜12：30 | * **餐後刷牙、清潔碗、鋪棉被**
 |
| 12：30 ｜14：00 |  **☆甜蜜的夢鄉** |
| 14：00 ｜15：00 |  **☆生活常規 / 角落學習活動** |
| 15：00 ｜15：30 |  **☆點心時間** |
| 15：30 ｜16：00 |  **☆整理服裝儀容準備放學** |

109學年度上學期 慈蓮幼兒園

**幼幼班 一日作息表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期時 間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：30 ｜08：30 |  **☆迎接美好的一天** |
| 08：30 ｜09：00 |  **☆早安點心時間** |
| 09：00 ｜09：30 |  **☆晨間活動** 晨間律動、戶外活動、衛教/防災安全宣導、慶生會 |
| 09：30 ｜10：00 |  **☆多元課程與學習活動**六大領域：身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒、美感 |
| 10：00 ｜10：30 |  **☆大肌肉活動** |
| 10：30 ｜11：00 |  **☆整理服裝、上廁所、喝茶** |
| 11：00 ｜12：00 |  **☆午餐的約會 - 衛生、健康、營養、美味的午餐** |
| 12：00 ｜12：30 |  **☆清潔餐具、上廁所、鋪棉被** |
| 12：30 ｜14：30 |  **☆甜蜜的夢鄉** |
| 14：30 ｜ 15：00 |  **☆生活常規 / 角落學習活動** |
| 15：00 ｜15：30 |  **☆營養補充、點心時間** |
| 15：30 ｜16：00 |  **☆整理服裝儀容**  |
| 16：00 |  **放學囉！** |